



## Vacances de la Toussaint

### Planning du stage de méthodologie

3<sup>ème</sup>, 2<sup>nde</sup>, 1<sup>ère</sup>

Lundi (2h) 9h-11h	<p><b><u>Introduction à la méthodologie</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Présentation du stage (notions abordées, activités, objectifs)</li> <li>• Qu'est-ce que la méthodologie ? A quoi ça sert ?</li> <li>• Tour de table des attentes des apprenants</li> <li>• Réfléchir à ses (bonnes et mauvaises) pratiques : questionnaire</li> <li>• Découvrir son type de mémoire dominante et des astuces pour la développer</li> <li>• Définir ses priorités selon son projet professionnel</li> </ul>
Mardi (2h) 9h-11h	<p><b><u>Savoir-être / savoir-faire en cours</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apprendre à se concentrer et à écouter</li> <li>• Comment rester motivé tout au long de l'année ?</li> <li>• Réagir face à un doute ou une incompréhension</li>   <li>• Comment bien s'organiser ? (en théorie et en pratique)</li> <li>• Comment prendre des notes ?</li> </ul>
Mercredi (2h) 9h-11h	<p><b><u>Gagner en autonomie et en efficacité chez soi</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comment bien mémoriser ? apprendre à apprendre (techniques et pratiques : élaborer une carte mentale, un schéma, un tableau...)</li> <li>• Gagner du temps en faisant des fiches</li> <li>• Planifier son travail de la semaine pour optimiser son temps</li> </ul>
Jeudi (2h) 9h-11h	<p><b><u>L'examen</u></b> <b><u>Se préparer en amont</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comment bien le préparer ? (cerner les attentes du professeur, réviser efficacement seul ou en groupe, retravailler les notions clefs, relire ses fiches, faire des exercices, utiliser des annales)</li> <li>• Comment gérer son anxiété ?</li> </ul> <p><b><u>Durant l'examen</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comprendre une question, un sujet</li> <li>• Comment lire efficacement un texte et repérer les informations clefs ?</li> <li>• Utiliser judicieusement son brouillon</li> <li>• Bien se relire</li> </ul>
Vendredi (2h) 9h-11h	<p><b><u>Pour aller plus loin : gagner des points / faire la différence</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comment exploiter ses erreurs afin de progresser ? (comprendre ses copies)</li> <li>• Comment approfondir ses cours ? (savoir exploiter son manuel, les ressources sur Internet et une bibliographie).</li> <li>• Questionnaire de fin de stage</li> <li>• Bilan personnalisé</li> </ul>