



Lyonprofs

Planning du stage de méthodologie

Vacances de février (du 15/02 au 19/02)

Elèves en 4^{ème}, 3^{ème}, seconde

Lundi (2h) 14h30-16h30	<u>Introduction à la méthodologie</u> <ul style="list-style-type: none">• Présentation du stage (notions abordées, activités, objectifs)• Qu'est-ce que la méthodologie ? A quoi ça sert ?• Tour de table des attentes des apprenants• Réfléchir à ses (bonnes et mauvaises) pratiques : questionnaire d'auto-évaluation• Analyser son dernier bulletin• Découvrir son type de mémoire dominante et des astuces pour la développer• Définir ses priorités selon son projet professionnel
Mardi (2h) 14h30-16h30	<u>Savoir-être, savoir-faire en cours</u> <ul style="list-style-type: none">• Apprendre à se concentrer et à écouter en classe• Comment rester motivé tout au long de l'année ?• Réagir face à un doute ou une incompréhension • Comment bien s'organiser (en théorie et en pratique)• Comment prendre des notes ?
Mercredi (2h) 14h30-16h30	<u>Gagner en autonomie et en efficacité chez soi</u> <ul style="list-style-type: none">• Comment bien mémoriser ? apprendre à apprendre (techniques et pratiques : élaborer une carte mentale, un schéma, un tableau...)• Gagner du temps en faisant des fiches• Planifier son travail de la semaine pour optimiser son temps
Jeudi (2h) 14h30-16h30	<u>L'examen</u> <u>Se préparer en amont</u> <ul style="list-style-type: none">• Comment bien le préparer ? (cerner les attentes du professeur, réviser efficacement seul ou en groupe, retravailler les notions clefs, relire ses fiches, faire des exercices, utiliser des annales)• Comment gérer son anxiété ? <u>Durant l'examen</u> <ul style="list-style-type: none">• Comprendre une question, un sujet• Comment lire efficacement un texte et repérer les informations clefs ?• Utiliser judicieusement son brouillon• Bien se relire
Vendredi (2h) 14h30-16h30	<u>Pour aller plus loin : gagner des points / faire la différence</u> <ul style="list-style-type: none">• Comment exploiter ses erreurs afin de progresser ? (comprendre ses copies)• Comment approfondir ses cours ? (savoir exploiter son manuel, les ressources sur Internet et une bibliographie).• Questionnaire de fin de stage• Bilan personnalisé